

市立小樽図書館

〒047-0024 小樽市花園 5-1-1

TEL (0134) 22-7726/FAX (0134) 34-0733

<https://www.otaru-lib.jp/>

休館日■黒い枠

6月 図書館カレンダー							5月15日現在
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

## イベントについて

図書館では行事を開催する際、定員のある行事は申込制となっております。参加希望の方はお申込みください。

行事の詳細については、5、8ページをご覧ください。

・図書館の来館に際しては、体調にご留意ください。

・マスクの着用は個人の判断にお任せしております。

・咳エチケットにご協力ください。

## 開館時間

火～金は午前9時半～午後7時まで

土・日・祝日は午前9時半～午後5時まで

## 休館日

6月 曜日 3日・10日・17日・24日  
館内特別整理休館日 21日(金)～28日(金)  
※期間中は一斉点検を行うため、閲覧・貸出し・リクエスト・資料についてのお問い合わせなどはお受けできません。

7月 曜日 1日・8日・22日・29日  
館内整理休館日 26日(金)  
※祝日(7/15海の日)は開館いたします)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 祝日開館	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 予約ベスト5

( ) の人数はR6. 5. 15現在の予約人数です。

- |                     |         |       |
|---------------------|---------|-------|
| ◎ともぐい               | (河崎 秋子) | (72人) |
| ◎成瀬は天下を取りに行く        | (宮島 未奈) | (50人) |
| ◎あなたが誰かを殺した         | (東野 圭吾) | (49人) |
| ◎風に立つ               | (柚月 裕子) | (46人) |
| ◎ブラック・ショーマンと覚醒する女たち | (東野 圭吾) | (44人) |

## 今月のおすすめ本

書名の前の数字は分類番号です。



594. 2

「うちのこ!ねこ刺しゅう」ツチノコノネコ 著  
商品の外側をみただけで購入してしまうジャケ買い。まさにこの本もそうだ。刺しゅうが出来るかどうかよりも、掲載された作品を見たいために手に取った。図案がかわいい。作品は毛並みもかなり細かくリアルに表現されている。刺しゅうはかなり難しそう。それでもぜひ挑戦していただきたい。(N・K)



## ハート職人、今夜も夜なべ?

### 「ぴいぴいひいひい〜・・・」の巻

バーコードはお店や病院でも取り入れられている、かなり優秀な発明だと思う。太さの異なる線の集まりにはかなりの情報が入っている。本に最初から印字されているISBNというバーコードをスキャンすると、その本の書名・著者名はもちろん、内容もわかる。さらに図書館では独自のバーコードを付け、蔵書として登録して管理する。年数がたつと、バーコードの線がかすれ反応しない時もある。その時にはバーコードの下に記入されている数字を手打ちする。いつもならスキャンするだけでいいのに、数字を打ち込むのは結構、大変な作業だ。すべてが手作業だった昔を思うとそれぐらいは我慢かも知れない。バーコードの開発者には足を向けて寝られないのだ。当館は6月に蔵書点検という作業がある。棚にある本のバーコードをスキャンする作業。たったそれだけの作業と思われるかも知れないが、各自、一日に5千冊前後をスキャンするのだ。持ち場に散らばって孤独にひたすらスキャンする。大きい本、重い本、分厚い本。バーコードめがけてスキャンする。それが数日続くのだ。あっちでもこっちでもスキャンする音が響く。最初はリズム良くピッピッピッと鳴らしていたのに、音の間隔が長くなる。老いも若きも肩が痛くなり指先も痛くなる。そして突然、どこかでぴいひいひいと悲鳴のような音が! 誰かの機械が音を上げたようだ。去年より一つ、歳を重ねた自分はさて今回、何冊目で音を上げるのか。もしかして最新の機械が先に音を上げるかも知れない。昭和生まれのお局はなかなか音を上げない。

## 小説類

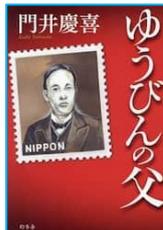


「22歳の扉」 青羽 悠 著  
京都の大学に入学した田辺朔。漫然と授業を受け、バイトをしているうちに1回生前期は終わってしまった。後期に入り、旧文学部棟の地下でひっそりと営業されているバーのマスター夷川と出会い、朔の大学生活は一変した…。

「それは令和のことでした。」歌野 晶午 著  
新しい価値観のゆらぎが生み出す7つの悲劇。1行を読み逃せば、謎の迷宮から出られない。著者の企みに舌を巻く、哀しみと可笑しみの令和ミステリー作品集。

「魔女の後悔」 大沢 在昌 著  
闇のコンサルタント・水原の前に現れた1人の少女。その亡父は、韓国政財界を震撼させた巨額詐欺事件の主犯だった。複数の勢力に追われる少女を警護する水原だが、彼女と思わぬつながりが…。

「ゆうびんの父」 門井 慶喜 著  
郵便制度の祖と呼ばれた前島密は農家の生まれで後ろ盾がなく、なかなか世に出ることができなかった。彼は道をどう切り開いたのか。一枚の紙片が世界につながる「ゆうびん」を生んだ男の物語。



「女の国会」 新川 帆立 著  
ある法案について野党第一党の高月馨と共闘関係にあった与党議員・朝沼侑子が自殺した。朝沼の死が解せない高月は、朝沼の婚約者の三好顕太郎と共に死の真相を調べることに。

「さまよえる神剣」 玉岡 かおる 著  
小楯家の次男・有綱は、承久の変に敗れ隠岐に流される後鳥羽上皇を警護する最中、上皇寵愛の伊賀局から謎めいた使命を受ける。それを源平合戦の際、壇ノ浦で失われた三種の神器の剣を探すことと理解した有綱は…。

「二人目の私が夜歩く」 辻堂 ゆめ 著  
昼と夜で、一つの体を二人で共有する茜と咲子。姉妹のような、親友のような関係を築いていたが、「昼」の終わりによって予想だにしない「夜」の真実が顔を覗かせはじめる。果たして、彼女たちが「最期」に見たものとは…。

「博士はオカルトを信じない」東川 篤哉 著  
幽霊がやったとしか考えられない！両親が営む探偵事務所の手伝いで不思議な出来事を目にした中2男子の晴人は、自称・天才発明家のアラサー博士にオカルト事件を相談する。



「そしてレコードはまわる」

ヤマモト ショウ 著  
レコード会社に勤めるかえでは、理想と現実との間で悩んでいた。そんなある日、大学時代の恩師から奇妙な相談を受ける。音楽業界で起こる事件を通して、かえでは仕事と音楽との向き合い方を見つけ…。

## 随筆



「老い力」 佐藤 愛子 著  
50代から90代まで自身の老いを見つめてきた著者による、生き方・老い方指南。「孤独に耐えて立つ老人になりたい」など、いかに自分の人生をまっとうするか、そのための心構えがちりばめられたエッセイ。

「マリコ、アニバーサリー」 林 真理子 著  
理事長になって初めての卒業式。エッセイより早い挨拶文の締め切りに面くらう。トラブルが起きても何のその。いつでも前向き、ますます元気なマリコに今日も世間の目は釘付けである。

## その他

書名の前の数字は分類番号です。

929.1 「別れを告げない」

ハン・ガン 著  
私の経験したことのすべてが結晶になる。いま生きる力を取り戻そうとする女性同士が、済州島4・3事件を生き延びた母親の知られざる情熱をたどり、再生に向かう愛の物語。



933.7 「いろいろな幽霊」

ケヴィン・ブロックマイヤー 著  
失恋した瞬間を永遠に繰り返す幽霊、方向音痴の幽霊、雨となって降り注ぐ幽霊、転送装置が生み出す幽霊。時に切なく、時におかしく、そして時にはちょっと怖い幽霊たちの物語を100編収めた、ふしぎな短編集。

# 新着一般書

書名の前の数字は分類番号です。

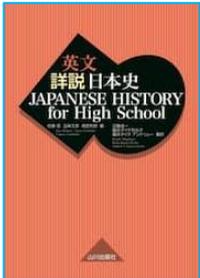
## 159 「とにかく休め！」

Testosterone 著  
休むことの重要性を理解し、休むべきときに「休んでもいいんだ。いや、休まねばならないのだ」と思えるマインドを育もう！物理的にも心理的にも休めるようになる88のメッセージを伝える。

## 210. 1 「JAPANESE HISTORY for High School」

Sato Makoto 編

「前方後円墳」は英語にすると、なんという？日本の高校で使用された教科書「詳説日本史」を、日本通史の詳細な記述を活かし、丁寧にわかりやすい英語で翻訳。歴史用語には日本語も表記する。日英両方の索引付き。



## 368. 6 「死刑囚になったヒットマン」

小日向 将人 著

2003年、暴力団抗争により一般人3人の尊い命が奪われた「前橋スナック銃乱射事件」。前代未聞の凶悪事件はなぜ起きたのか？実行犯の死刑囚が綴る手記。『文春オンライン』掲載に加筆。

## 369. 3 「東北モノローグ」

いとう せいこう 著

東日本大震災から13年。震災の癒やされぬ傷痕、その上を流れた時間は何を残したのか。福島、宮城、岩手、山形を訪ね歩き、その声を記録した「福島モノローグ」に連なる集大成。『文藝』『河北新報』連載を書籍化。



## 498. 5 「たくみ先生の魔法の食べすぎダイエット」

山岸 巧実 著

SNSで人気のたくみ先生が、身近な食材で簡単につくれる、食べすぎてもやせられる魔法のレシピを紹介。食べすぎダイエットの心得と基本、体験談、Q&Aも掲載する。



## 591 「定年後に後悔しないお金の大正解100」

三原 由紀 監

定年後に必要な生活費ってどのくらい？働きながらも年金はもらえるの？どうやって保険を見直せばいい？老後の医療費は？お金に詳しくない定年前後の世代から寄せられた100の疑問にQ&A形式で答える。

## 596 「元気がなくても作りたくなるレシピ」

笠原 なつみ 著

25歳で白血病を発病し、30歳で乳製品アレルギーになった料理家が、発酵調味料を使った料理を中心に滋味深い89品のレシピを紹介。自身の体験、食との向き合い方や考え方も綴る。



## 596. 3 「「豆」を食べる習慣が体を守る！」

今泉 久美 著

大豆、黒豆、小豆に注目し、加熱済みの豆を使用した蒸し大豆や煎り黒豆、ゆで小豆など、植物性のたんぱく質、食物繊維、カルシウム、ビタミンなどが効率よくとれて、毎日食べたいくなる体にいいレシピを紹介。すべての料理の栄養成分も掲載する。

## 726. 6 「おしごとそうだんセンター」

ヨシタケ シンスケ 著

地球に不時着した宇宙人がやってきたのは、風変わりな職業相談所。宇宙人は相談所のスタッフと一緒に、働くことの意味を考え…。「仕事」の意味を問い直し、明日をちょっと明るくする、ヨシタケ版ハローワークストーリー。



## 767. 8 「おれの歌を止めるな」

松尾 潔 著

芸能と社会的公正を地続きで考えよう。ジャニーズ問題とパレスチナ危機を同じ口で語ろう。ジャニーズ問題への提言を続ける音楽プロデューサーによる「やわらかな抵抗」のすすめ。近田春夫、田中康夫との三者対談も収録。



## 児童資料

### 「みどりいろのつりがね」

ヘルベルト・ホルツィング 著  
村人のイワンの畑から出てきた、緑色のつりがね。その美しい鐘の音は、人々に希望を与える魔法の力が宿っているようでした。噂をききつけたロシアの皇帝はむりやり鐘を奪おうとしますが…。

### 「こども六法」

山崎 聡一郎 著  
子どものための法律書。刑法や民法をはじめ、少年法、いじめ防止対策推進法など、子どもにも関係のある法律をピックアップしてイラストとやさしい言葉で解説する。新法「こども基本法」と法改正に対応した第2版。

### 「世にもあいまいなことばの秘密」

川添 愛 著  
「冷房を上げてください」、「私には双子の妹がいます」、「2日、5日、8日の午後が空いています」…。言葉のすれ違いの事例をもとに、言葉の複雑さや面白さを紹介する。問題とその答えも掲載。

## 郷土資料

書名の前の数字は分類番号です。

H291.1「るるぶ札幌 小樽 富良野 旭山動物園」25」

JTBパブリッシング 編  
札幌のグルメや観光スポットのほか、小樽・富良野・美瑛・旭川をガイド。



## 「たるばとクラブ」

たるばとクラブは、おはなし会や工作、アニメの上映など、図書館に来るのがもっと楽しくなる時間です。

【日 時】 いずれも土曜日 午後2時～3時

①6月1日 ②6月15日  
③7月6日 ④7月20日

【場 所】 ①③図書館1階 児童室えほんコーナー

②図書館2階 視聴覚室など

④図書館1階 児童室など

【対 象】 ①②③どなたでも ④小・中学生

【申込み】 不要

【内 容】 ①「たるBOOKのかみしばい」  
「たるBOOK」の皆さんによる紙芝居の会です。協力：たるBOOKの皆さん

②「たるばとたねまき」

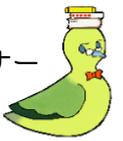
たねまきや園芸がテーマのおはなし会など。プリンターを使った「たねまき」もします。

③「ちびっこおはなしの会」

「札幌おはなしの会」の皆さんによるおはなし会です。協力：札幌おはなしの会の皆さん

④「こどもとしょかんナビ【こしょナビ】たるばとクラブ編」

図書館を使った調べものに挑戦します。



## 「乳幼児向けおはなし会 たるぴよタイム」

絵本の読み聞かせや手遊びなどのおはなし会です。

【日 時】 いずれも金曜日 午前11時～11時半

6月7日、14日

7月5日、12日、19日

【場 所】 図書館1階 児童室えほんコーナー

【対 象】 乳幼児とその保護者 【申込み】 不要

## 「ぐうちよきばあのおはなし会」

「おたる子ども劇場ぐうちよきばあ」の皆さんによる絵本の読み聞かせや紙芝居などの楽しいおはなし会です。

【日 時】 6月12日(水)、7月10日(水)

午後3時半～4時

【場 所】 図書館1階 児童室えほんコーナー

【対 象】 どなたでも 【申込み】 不要

H488.9

「シマエナガちゃん」 小原 玲 著

北海道でかわいい野生動物の代表格といえばシマエナガ。特に冬毛の時期がかわいい。小首をかしげた様子は思わず「ちゃん」づけしたくなる。カメラマンの小原氏は令和4(2022)年に病死。亡くなる直前まで追いつけたのはエゾモモンガだった。没後発売された「エゾモモンガちゃんの日々」では、妻で作家の堀田あけみ氏が文を添えている。

この度、市民のおひとりの方からご寄附の申し出(新刊図書5万円相当)があり、下記図書33冊をいただきました。どうぞご利用ください。

※書名の前の数字は分類番号です。

- 366. 2 転職回数が多い、非正規だった…それでも採用される！転職面接の受け方・答え方(中園 久美子 著)
- 369. 3 家族でそなえる防災・被災ハンドブック(天野 勢津子 著)
- 369. 3 プロの防災ヒント180警視庁災害対策課ツイッター(日本経済新聞出版 編)
- 369. 3 もしもに役立つ、いつものモノ選び(松永 りえ 著)
- 379. 9 カリスマ保育士てい先生の子育て〇×図鑑(てい先生 著)
- 379. 9 カリスマ保育士てい先生の子育てで困ったら、これやってみ！(てい先生 著)
- 491. 6 筋肉ががんを防ぐ。(石黒 成治 編)
- 492. 7 7秒押すだけで体温が上がる手もみ健康法(足利 仁 著)
- 493. 1 70歳からの人生を豊かにする筋トレ(岡田 隆 著)
- 493. 4 まんがでわかる腸の整え方(江田 証 著)
- 493. 7 まんがでわかる片頭痛の治し方(坂井 文彦 著)
- 496. 6 耳は1分でよくなる！(今野 清志 著)
- 498. 3 不調が消えて、身体が整うセルフケア大全(小柳 弐魄(にはく) 著)
- 498. 3 不調を解消するすごい足温め(吉田 佳代 著)
- 590 どうする！？電気代節約完全マニュアル(ART NEXT 編)
- 590. 4 60代一人暮らし年金7万円で楽しく幸せに暮らす(鈴木 よう子 著)
- 595. 6 30秒“ながら”やせストレッチ(たかつき なほり 著)
- 596 あっこれ食べよう！70歳ひとり暮らしの気楽なごはん(大庭 英子 著)
- 596 結局、これしか作らない！短いレシピ(あすけん 著)
- 596 節約しながら健康！たんぱく質献立(主婦の友社 編)
- 596 おしえて志麻さん！お助けレシピ100(タサン志麻 著)
- 596. 0 貧乏ピッツァ(ヤマザキ マリ 著)
- 596. 6 常識やぶりのアイデアおやつ(syun cooking 著)
- 599. 3 365日マネするだけ離乳食(中村 美穂 監)
- 913. 3 図解眠れなくなるほど面白い源氏物語(高木 和子 監)
- 913. 3 知識ゼロでも楽しく読める！源氏物語(竹内 正彦 監)
- 913. 6 ともぐい(河崎 秋子 著)
- 913. 6 ヒロイン(桜木 紫乃 著)
- 913. 6 喫茶おじさん(原田 ひ香 著)
- 913. 6 あなたが誰かを殺した(東野 圭吾 著)
- 913. 6 街とその不確かな壁(村上 春樹 著)
- 914. 6 窓ぎわのトットちゃん 続(黒柳 徹子著)
- 916 くもをさがす(西 加奈子 著)

369. 3「家族でそなえる防災・被災ハンドブック」

天野 勢津子 著

災害から「命」と「生活」を守るためのハンドブック。もしもの時に役立つ防災の知識や知恵を、イラストやマンガを用いてわかりやすく解説する。

369. 3「もしものに役立つ、いつものモノ選び」

松永 りえ 著

「もしもの」時にも役立って、ふだんの生活も快適にしてくれる、おすすめのグッズ・食料品・日用品を紹介。防災アイテムとすっきり暮らすコツや、命を守るための防災リュックの作り方なども伝授する。



491. 6「筋肉ががんを防ぐ。」 石黒 成治 著

運動はがんの予防になる！筋肉とがんの関連、どのような筋トレをすることでがんを予防できるかなど、がん予防のための筋トレに焦点をあて、1日2分の自宅のできるトレーニング法を紹介する。

493. 1「70歳からの人生を豊かにする筋トレ」

岡田 隆 著

何歳からでも筋肉はつけられる！70代に向けて、健康寿命を延ばすための筋肉の知識とトレーニングを紹介。筋トレの正しいやり方、食事と睡眠の正しいとり方、筋トレの利点についても解説。



493. 4「まんがでわかる腸の整え方」

江田 証 著

脳と同じくらい敏感で高性能な腸。腸のしくみ、自律神経との関係、体に合わない糖質の見つけ方、骨盤底筋トレーニングなど、一生健康で幸せな生活をするために必要な腸活の知識と方法をまんがでわかりやすく解説。



498. 3「不調を解消するすごい足温め」

吉田 佳代 著

体の土台となる足が冷えずに血流が良く、ゆがみもなく、老廃物も溜まらないような状態を保てば健康を維持することができる。簡単に一人でできる足温め法を紹介。健康状態が分かる足の裏のチェック方法も掲載する。



596「結局、これしか作らない！短いレシピ」

あすけん 著

「たんぱく質おかず＋野菜おかず＋ごはん」全部食べても500キロカロリー台以下の献立！食事管理アプリ「あすけん」の栄養士チームが考案した、必要なカロリーと栄養バランスが調整できる28日分の昼食と夕食レシピを収録。

599. 3「365日マネするだけ離乳食」

中村 美穂 監

1日1ページ、「見たままマネするだけ」でOK！離乳食開始1日目から完了期まで、365日の献立例＆レシピを掲載。



913. 3「図解眠れなくなるほど面白い源氏物語」

高木 和子 監

平安時代に紫式部によって著された長編小説「源氏物語」を、登場人物、巻ごとのあらすじ、ストーリーと名場面を中心に解説。平安時代当時の風俗や暮らし、衣装やアイテム、ものの考え方も紹介する。



# 行事予定

6月

7月

※事前申込みは不要です。

## おたる図書館シネマ座（映画鑑賞）

### 「蝉しぐれ」

6月9日（日）午後1時半～3時半

図書館2階 視聴覚室

2005年日本制作。黒土三男監督。市川染五郎主演。江戸時代末期、東北の海坂藩。15歳の牧文四郎は剣術と学問に励み、隣家の娘・ふくに淡い恋心を抱いていた。ある日、殿の世継ぎにまつわる藩内の争いに巻き込まれた文四郎の父が謀反の罪に問われ…。

### 「雑誌リサイクル市」

【日 時】6月2日（日）午後1時半～3時半

【内 容】保存期間の過ぎた雑誌を、おひとり5冊まで無料でお譲りします。お持ち帰り用の袋をご持参ください。

【場 所】図書館2階 視聴覚室

### 「リサイクルブックバザール2024」

【日 時】6月7日（金）、8日（土）

午前10時～午後3時

【内 容】古本市（1冊100円）を開催し、益金により児童書を購入、当館にご寄贈いただける活動です。

【場 所】長崎屋小樽店1階 公共プラザ

【主 催】本との出会いを創る会



### 「北の野生動物」（資料展示）

【日 時】6月1日（土）～6月20日（木）

【内 容】北海道の野生動物に関する資料や写真集を展示・貸出し

【場 所】図書館1階

エントランス



### 「6月さわやか北海道」（資料展示）

【日 時】6月14日（金）～6月20日（木）

【内 容】空や雲に関する資料やタイトルに「空」がつく小説を展示・貸出し

【場 所】図書館1階

カウンター前



### 「海に行こう！」（資料展示）

【日 時】7月2日（火）～7月16日（火）

【内 容】7月15日の海の日にちなんで、海に関する本や観光・レジャーのガイドブックなどを展示・貸出し

【場 所】図書館1階

カウンター前



### ミュージックプロムナード（音楽鑑賞）

【日 時】7月28日（日）午後1時半～2時半

【内 容】「汽車ぽっぽの歌」

汽車にまつわる歌をお楽しみください。

【場 所】図書館2階 視聴覚室

## 館内特別整理休館日があります。6月21日（金）～6月28日（金）

※上記の期間、休館して図書の整理を行います。図書館で所蔵している資料のバーコードを一冊ずつ読み取って所蔵データと現物を照合する作業（以下、蔵書点検）を行います。そのため、6月21日（金）から28日（金）まで閲覧・貸出し・リクエスト・資料についてのお問い合わせなどはお受けできません。休館中は皆様にご迷惑をおかけいたしますが、蔵書点検は求める資料を確実に提供するために必要な作業となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。6月29日（土）から通常開館いたしますので、皆様のお越しをお待ちしております。

