

小樽ユネスコ協会様 選書内容

御寄附 2万円相当 13冊

テーマ
世界的な視野で行動するために
まず、できる1歩から取り組もう

- ①自分が大切にしたいことに気づこう
- ②急がば回れ、しっかり回復しておこう
- ③まずは、身近なコトから解決の1歩

特におすすめの1冊

1	君に伝えたい「本当にやりたいこと」の見つけかた	池上 彰	KADOKAWA	159.5	キ	K		
---	-------------------------	------	----------	-------	---	---	--	--

ジャーナリストの池上彰さんの監修です

世界を舞台に活躍するには、自分が何者なのかを明らかにする必要があります。

立ち止まっていたら「やりたいこと」は見つかりません。まず自分の頭を使って考え、実際に行動し、自分自身で決断する。

そして、世界で活躍するにも、仕事と生活のバランスを取って、自分にとって幸せな暮らし方を見つめる。

そんな大切なことを、一つずつ、わかりやすく教えてください。

本当にやりたいことを見つけたら、こどもも大人もぜひ手に取っていただきたい1冊です。

NO.	書名	著者名等	出版社	請求記号	著者記号	別置記号	巻号	備考
①自分が大切にしたいことに気づこう								
1	君に伝えたい「本当にやりたいこと」の見つけかた	池上 彰	KADOKAWA	159.5	キ	K		
2	本当の自由を手に入れるお金の大学 改訂版	両@リベ大学長	朝日新聞出版	591	リ			
3	「好き」を言語化する技術	三宅 香帆	ディスカヴァー・トゥエンティワン	816	ミ			

②急がば回れ、しっかり回復しておこう

4	今さら聞けない睡眠の超基本	柳沢 正史	朝日新聞出版	498.3	イ			
5	休むヒント。	群像編集部編	講談社	914.6	ヤ			
6	図解眠れなくなるほど面白い疲労回復の話	梶本 修身	日本文芸社	498.3	カ			
7	図解眠れなくなるほど面白い血管・血液の話	栗原 毅	日本文芸社	498.3	ク			
8	やる気1%やせごはん	まるみキッチン	KADOKAWA	596	マ			
9	ますます常識やぶりのアイデアおやつ	syun cooking	大和書房	596.6	シ			

③まずは、身近なコトから解決の1歩

10	イヤイヤ期のトリセツ	ふじこせんせい	講談社	599	フ			
11	マンガでわかる10代のための人間関係の「ピンチ!」自分で解決マニュアル	山田 洋一	小学館	159.5	ヤ	K		
12	職場の人間関係防災ガイド	藤本 梨恵子	サンクチュアリ出版	336.4	フ			
13	ふたご・みつごの安心!妊娠・出産・子育てブック	日本多胎支援協会	翔泳社	598.2	フ			